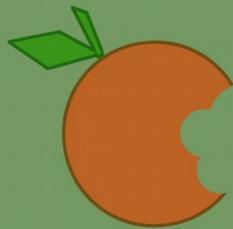


## Febrer a la biblioteca...

# VIDA SANA

Una selecció de llibres per a viure i sentir-se millor.



### Autors i obres disponibles a la biblioteca:

#### Alimentació sana:

- La salud por la cebolla, el ajo y el limón, de A.Cochand. Ed. Dalmau Socias.
- Alimentos inteligentes, de L. Gutiérrez Serantes, Ed. Temas de hoy.
- Comer para vivir, de M.J. Roselló, Ed. De bolsillo.
- El azúcar o la vida, de B. Kleiner, Ed. Terapias verdes.
- La alimentación de nuestros hijos, M. Bradford, Ed. Oceano Ambar.
- Alimentos para la salud, de K. Bizcarra y M. Ruiz.
- La lecitina. Enemiga del colesterol, de P. Simons, Ed. Edaf.
- El gran libro de la alimentación natural, VV.AA., Ed. RBA.
- La alternativa vegetariana, de V. Sussman, Ed. Integral.
- El gran libro de las frutas, de B. Flowerdew, Ed. Integral
- Grupos sanguíneos y dieta, de V. Mangani y A. Panfili, Ed. Terapias verdes.
- Comer bien para vivir mejor, VV.AA., Ed. Mens sana.
- Dietoterapia, VV.AA., Ed. Mens sana.
- Frutoterapia de A. Ronald Morales, Ed. Edaf.
- Anticáncer. Una nueva forma de vida, del Dr. D. Servan-Schreiber, Ed. Espasa.
- La salud y los ácidos grasos esenciales, del Dr. M. Odent, Ed. Urano.
- ¡El crudivordismo puede salvar tu vida! De M. Ams.
- Alimenta tu salud. La despensa que protege tu organismo. VV.AA. ED. RBA.
- La cocina de la salud, de F. Adrià et al. Ed. Planeta.
- La nueva cocina energética, de M. Bradford. ED. Océano Ambar.
- Nutrición y salud, de F. Grande Covian. Ed. Temas de hoy.
- Cómo cura el limón, de F. Fossas. Ed. Integral.
- El limón, el ajo y la cebolla, de Prof. N. Capo.
- La dieta del método Kousmine, de S. Chiesa, Ed. Terapias verdes.
- Diccionario de los alimentos que curan, de D. Ryman, Ed. Tikal.
- Las vitaminas, de C. Hunter. Ed. Edaf.

### Salut en general:

- Bienestar y salud a cualquier edad. VV.AA., ED. Altroconsumo.
- El llibre de la salut, VV.AA. Ed. Kairós.
- Vivir mejor conociendo el cuerpo humano. La digestión. VV.AA., Ed. Club Internacional del Libro.
- Como estar mejor. Enciclopedia práctica de la vida sana. VV.AA., Ed. El Mundo.
- Salud en la oficina, de O. Hönnke y A. Ramme-Wichmann, Ed. Integral.
- La salud se aprende, del Dr. Ch.Tal Schaller, Ed. Terapias verdes.
- Salud para todos. Familia y salud. VV.AA. Ed. Everest.
- 100 formas de sentirse mejor, VV.AA. Ed. Everest.
- Guía de medicina natural, vol I, II Y III de C. Kozel. Ed. Omedin.
- La vida sana contada con sencillez, de M. Bueno, Ed. Maeva.
- Las claves de la ciencia de la salud, de V. Fuster. Ed. Planeta.
- La ciencia de la salud, de V. Fuster. Ed. Planeta.
- Guía práctica de la salud, de B. Beltran. Ed. Temas de hoy.
- Enciclopedia familiar de la salud. VV.AA. Ed. Edilibro.
- 100 remedios naturales para ganar salud. VV.AA. Ed. RBA.

### Remeis tradicionals i plantes:

- Cura sana. Remeis tradicionals d'Alcanar, de V. Fibla Moreno, Ed. Onada.
- Diccionario de plantas curativas de la Península Ibérica, de E. Balasch y Y. Ruiz, Ed. Servilibro.
- Guía de plantas para la salud. T. 1, 2, 3, 4, 5 y 6. VV.AA. Ed. Rueda.
- Plantas medicinales de la Comunidad Valenciana, de G. Stübing y J. Bautista Peris, Ed. Generalitat Valenciana.
- Plantas medicinales. El Dioscórides renovado, de P. Font Quer, Ed. Península.

- El gran libro de las plantas medicinales, VV.AA., Ed. Susaeta.
- Cosas buenas de toda la vida. Remedios para curar de forma tradicional. VV.AA. Ed. Planeta.
- Cultivo de plantas medicinales, de M. Madueño Box. Ed. Del Ministerio de Agricultura.
- Enciclopedia de las hierbas y de las plantas medicinales, de T. Cecchini. Ed. De Vecchi.
- Herbes i remeis casolans, de Ll. Ripoll. Ed. Caixa d'estalvis de Catalunya.
- Hierbas medicinales y remedios caseros, de Ll. Ripoll. Ed. Caja de Ahorros de Cataluña.
- El poder curativo de las plantas, VV.AA. Ed. Integral.
- Los tratamientos curativos de los médicos naturistas, de M. Stengler. Ed. Obelisco.
- Hierbas que curan, de E. Chessi. Ed. Dalmau Socías.
- La energía de las plantas en el hogar, de E. Katharina Hoffmann, Ed. Cúpula.
- Las hierbas. Herboristeria valenciana, de M.A. Arazo. Ed. Vicent Garcia Editores.
- Plantas que curan. La nueva gran guía de las plantas medicinales. VV.AA. Ed. Integral.
- Las hierbas de la salud. Remedios para padecimientos comunes, del Dr. J. L. Berdonces. Ed. Saber vivir.
- Cómo curarse con las hierbas medicinales, de E. G. Vaga. Ed. De Vecchi.
- Plantas medicinales en casa, de B. y P. Theiss. Ed. Integral.
- Plantas y flores medicinales/2, de A. Poletti. Ed. Parramón.
- La belleza entra por la boca, de T. Alfaro. Ed. Ediciones B.
- Naturaleza y salud. Aceites, cataplasmas y tisanas, de J. C. Belda Oriola y A. Belda Antolí. Ed. Carena.
- Etnobotánica farmacéutica de l'Alt Maestrat. VV.AA. Ed. Diputació de Castelló.
- La botica de la abuela. Los remedios y consejos tradicionales para una salud natural. VV.AA. Ed. Integral.
- El gran libro del Aloe Vera, de L. Prat y T. Ribó. Ed. Integral.
- El aceite de Prímula, de J. Graham. Ed. Edaf.

- Curas y remedios naturales, del Dr. Tsu Sim. Ed. Acervo.

### **Medicines naturals i teràpies alternatives:**

- Enciclopedia de la medicina natural, del Dr. J. Sagrera Ferrandiz. T. 1, 2, 3, 4 y 5 (Vols. I, II, III). Ed. Edhisa.
- Las flores de Bach, del Dr. G. Blome. Ed. RBA.
- Salud y belleza con arcillas, fangos y algas, de N. Langreo. Ed. Tikal.
- Guía completa para la salud digestiva, de K. Mayes. Ed. Edaf.
- El milagro de la melatonina, del Dr. W. Pierpaoli y Dr. W. Regelson. Ed. Urano.
- Vida sana. Terapias alternativas. VV.AA. Ed. Tikal.
- Los afrodisíacos naturales, de K. Hostettmann. Ed. Terapias verdes.
  - Manual práctico de digitopuntura, de G. Edde. Ed. Sertebi.
  - La terapia floral de Bach. Teoría y práctica, de M. Scheffer. Ed. Urano.
  - Acupuntura sin agujas, de A. Bergson y V. Tuchack, Ed. Aura.
  - Digitopuntura. VV.AA. Ed. RBA.
  - Acupuntura, VV.AA. Ed. RBA.
- Curación Emocional, Del Dr. Servan- Schreiber. Ed. Kairós.
- Mejore su salud con el agua, de A. Gutterman. Ed. FAPA.
- Reflexoterapia, de D. Lamboley. Ed. RBA.
- Aromaterapia, de M.R. Fiszbein. Ed. RBA.
- La enzima prodigiosa, de H. Shinya. Ed. Aguilar.
- La enzima prodigiosa 2, de H. Shinya. Ed. Aguilar.
- Guía práctica de musicoterapia, de L. Bence y M. Méreaux. Ed. Gedisa.
- Ayurveda. Las mejores técnicas para conseguir una belleza duradera, de P. Raichur. Ed. Amat.
- Cúrese con la hidroterapia, de A.M. Misteli, Ed. Dalmau Socías.
- Guía básica de bioenergética, de A.A.Schwarz y R.P. Schweppe. Ed. RBA.
- Visualización creativa, de G. Epstein. Ed. Robin Book.
- El código de la luz, de D. Lumera. Ed. Obelisco.
- Guía práctica de homeopatía para todos, del Dr. D. Berthier. Ed. Indigo.
- Manual práctico de homeopatía, de M. B. Panos. Ed. Diana.

- Curarse con el agua, de J. L. Caradeau. ED. Robin Book.
- Guía práctica de las medicinas alternativas. VV.AA. Ed. Círculo de lectores.
- El poder curativo de la naturaleza, de E. Sehub y A. Logan. Ed. RBA.
- El gran libro de la homeopatía para toda la familia, de V. Fabrocini. Ed. De Vecchi.
- Digitopuntura. Curación por medio de la presión digital, del Dr. F. Wagner. Ed. Hispano Europea.
- Manual completo de reflexología, de A. Gillanders. Ed. Edaf.
- Cómo cura la meditación, de M. Glasscock Barnes. Ed. Círculo de lectores.
- Diccionario de las medicinas naturales. Ed. Reader's Digest.
- La curación por la arcilla, de E. Chessi. Ed. Dalmau Socías.
- Reiki esencial, de D. Stein. Ed. Robin Book.
- Aromaterapia práctica, de S. Price. Ed. Aldaba.
- Cómo cura la magnetoterapia, de CH. Thuile. Ed. Integral.
- Temas de salud actual. T. 1, 2, 3 y 4. VV.AA. Ed. Nauta.
- Medicinas naturales. T.1, 2 y 3. Ed. Nauta.
- Relajación para saber vivir, de R. Calle y M. Torreiglesias. Ed. RBA.

### **Massatges:**

- Masaje infantil. Guía práctica para el padre y la madre, de V. Schneider. Ed. Medici.
- 1000 consejos para dar masajes, VV.AA. ED. Servilibro.
- Masaje y automasaje de Oriente y Occidente, de G. Garaudy. Ed. Edaf.
- Masaje antiestrés, de G. Inkeles. Ed. Urano.
- Guía del masaje sensual para relajar y estimular, de S. Munford. Ed. Círculo de lectores.
- El masaje indio, de H. Johari. Ed. RBA.